



Il tuo dentista informa

17 maggio: Oral Cancer Day nelle piazze di tutta Italia

Sabato 17 maggio torna nelle principali piazze di tutta Italia l'ottava edizione dell'Oral Cancer Day, l'iniziativa organizzata da Fondazione ANDI onlus per informare e sensibilizzare i cittadini sul tumore del cavo orale, sull'importanza di una diagnosi precoce e sul fondamentale ruolo della prevenzione.

Raggiungendo i gazebo allestiti in numerose piazze su tutto il territorio nazionale durante l'Oral Cancer Day, i cittadini avranno la possibilità di ricevere materiale informativo e soprattutto di parlare direttamente con i **dentisti volontari ANDI** dei fattori di rischio e degli stili di vita da adottare per prevenire questa terribile neoplasia che interessa gengive, lingua e tessuti molli della bocca, dei motivi per cui è necessario per i soggetti a rischio effettuare frequenti visite di controllo e di quanto la prevenzione sia davvero efficace.

I dentisti ANDI, veri e propri **"volontari per la salute orale"**, motiveranno inoltre i cittadini a recarsi dal proprio dentista di fiducia per una **visita di controllo gratuita** e saranno loro stessi disponibili a organizzare visite presso i propri studi **nel mese successivo all'evento, dal 19 maggio al 19 giugno.**

L'elenco delle piazze è disponibile sul sito www.oralcancerday.it.

Per conoscere lo studio più vicino presso cui effettuare visite gratuite basta visitare lo stesso sito oppure chiamare il numero verde **800 911 202**.

Il tumore del cavo orale: cos'è e come prevenirlo

Il tumore del cavo orale è una forma di cancro che, nella maggioranza dei casi, colpisce le cellule di rivestimento della bocca. In particolare, si sviluppa più frequentemente sulla lingua, sulla mucosa interna delle guance e sul pavimento di bocca e labbra.

In Italia rappresenta il **7% dei tumori nell'uomo e l'1% nella donna**, ma la sua incidenza complessiva è in aumento, così come il numero dei decessi. Ogni anno si registrano circa **6.000 nuovi casi con un tasso di mortalità**, a 5 anni dalla diagnosi, **di oltre il 70%**.

Questa elevata percentuale di morti è dovuta al fatto che il tumore del cavo orale è ancora oggi **troppo spesso identificato in ritardo**. Un'adeguata **prevenzione** e soprattutto una **diagnosi precoce**, fanno un'enorme differenza: quando il carcinoma è rilevato e curato nella sua fase iniziale, si ottiene infatti una guarigione completa.

La prevenzione e la diagnosi precoce sono dunque fondamentali perché garantiscono uno standard di sopravvivenza dell'80% e consentono interventi terapeutici molto meno invasivi e invalidanti.

Nel 75% dei casi il tumore del cavo orale è legato a un **abuso di alcol e fumo**. La loro combinazione, in particolare, aumenta la probabilità di sviluppare la malattia di ben 15 volte.

I **microtraumi continui**, causati da protesi dentarie irritanti, denti scheggiati o fratturati, insieme a una **cattiva igiene orale**, sono fortemente associati all'insorgenza di questo tumore, così come una **dieta povera di frutta e verdura** che determini carenze vitaminiche importanti.

Altri fattori di rischio da non sottovalutare riguardano la presenza di **alcune infezioni** - specie quelle causate dal **Papilloma Virus (HPV)**, che colpisce prevalentemente i giovani - e l'**eccessiva esposizione ai raggi solari**, responsabile in particolare della comparsa di carcinomi alle labbra.

Infine, poiché la mucosa orale perde col tempo alcune proprietà difensive nei confronti di stimoli esterni nocivi, **l'età** è a tutti gli effetti un fattore di rischio, specie per chi ha già **superato i 40 anni**.

Il tumore del cavo orale è fortunatamente **uno dei più prevenibili**: anzitutto conducendo un **corretto stile di vita**, in modo da ridurre i fattori di rischio; in secondo luogo, avvalendosi di controlli per una **diagnosi precoce**, che aumenta la probabilità di essere curati con il minimo danno, senza gravi deformazioni al volto.

Il tuo dentista è il primo specialista in grado di rilevare i sintomi e i segnali del carcinoma orale. Rivolgiti a lui con fiducia e fai con costanza visite periodiche.

Consigli per la prevenzione del tumore del cavo orale

Bastano poche e semplici regole per prevenire ancor prima di dover curare.

1. Smetti di fumare e non abusare di alcolici.
2. Assumi una dieta ricca di frutta e verdura.
3. Migliora la tua igiene orale, seguendo i consigli del tuo dentista.
4. Esegui visite periodiche, preferibilmente ogni 6 mesi.
5. Fatti insegnare dal tuo dentista l'autoesame della bocca.
6. Se tu o un tuo familiare state affrontando cure oncologiche con chemioterapia o radioterapia, parlane con il tuo dentista perché esistono specifici protocolli odontoiatrici da seguire in questi casi per prevenire gravi problemi alla tua bocca e ai tuoi denti.

Se fai anche tu attenzione a questi preziosi consigli, aiuti te stesso a costruire l'edificio di una buona salute. Una buona salute generale, non solo del cavo orale.

