

Il tuo dentista informa

Diffidate dei prezzi troppo bassi

Per scegliere il dentista a cui affidare la cura della propria salute orale non si devono utilizzare gli stessi criteri per scegliere dove comprare un telefonino o un vestito.



Spesso un prezzo basso di una prestazione odontoiatrica è sinonimo di qualità del materiale utilizzato scadente o peggio ancora non a norma, di carente qualità della prestazione, di personale con scarsa esperienza professionale, tempi clinici non rispettati e molto altro. Il consiglio dei Dentisti ANDI per risparmiare è quello di fare prevenzione, curare la propria igiene orale e effettuare periodiche visite di controllo.

Non basta lo spazzolino per una buona igiene orale

Se per mantenere sana la propria salute orale una buona igiene domiciliare è il primo passo, il corretto utilizzo dello spazzolino può non sempre bastare.

Ricerche scientifiche hanno in questi anni indicato come pulire i denti solo con lo spazzolino non è sufficiente per rimuovere efficacemente i depositi di placca batterica, fattore principale di carie e malattia parodontale, che si annidano tra i denti.

Le superfici del dente sono 5 e per detergerle correttamente è indispensabile usare anche altri strumenti oltre lo spazzolino; ricerche scientifiche hanno evidenziato come questo strumento riesca a detergere solo il solo il 40% delle superfici del dente, rimuovendo solo il 42% della placca dentale.

Per ovviare a questo servono altri strumenti come lo scovolino ed il filo interdentale.

Lo scovolino è un vero e proprio spazzolino interdentale, uno strumento che si presenta come un sottile cilindro flessibile contornato da setole (la sua anima può essere di metallo o in plastica) alla vista si presenta come un piccolo spazzolino interdentale, è prodotto in varie dimensioni per adattarsi meglio alle varie dimensioni degli spazi interdentali.

Più conosciuto il filo interdentale, costituito da filamenti plastici. Come per lo scovolino il suo utilizzo è finalizzato a rimuovere residui di cibo che si possono allocare tra un dente e l'altro.

L'utilizzo di scovolino e filo interdentale è consigliato almeno una volta al giorno, meglio se alla sera.

A supporto di spazzolino, scovolino e filo interdentale può essere consigliato l'utilizzo di un collutorio.

Sono molti quelli in commercio con caratteristiche differenti, il vostro dentista saprà prescrivere quello indicato per la vostra situazione clinica.

Il tuo dentista consiglia

Lavare i denti almeno 2 volte al giorno per almeno 2 minuti usando un dentifricio al fluoro e spazzolando i denti per entrambe le arcate seguendo un movimento che va dalla gengiva verso il dente. Completare l'igiene orale con scovolino e filo interdentale ed al termine sciacquare con accuratezza per rimuovere residui di cibo e di dentifricio.



Lo sapevi che

La salute orale è minacciata prevalentemente da alcuni batteri presenti nel cavo orale. Una utile azione per combatterli viene svolta dalla saliva, per questo è consigliato lavarsi i denti non prima di venti minuti dopo aver mangiato.

Alessandra Amoroso "apparecchiata"

La poltrona del dentista è tra le ambientazioni più amate dai selfie dei vip. Ultima in ordine cronologico ad aver postato una propria foto su Instagram è la cantante pugliese Alessandra Amoroso che ha così commentato la foto: "Beh più apparecchiata di così..."

Foto che ha raccolto 41 mila mi piace e molti commenti.

